



# Colégio Paulo VI

**ANO LETIVO  
2020/2021**

**Diretrizes do  
departamento do  
1.º Ciclo**



Colégio  
Paulo VI

### **Somos todos Agentes de Saúde Pública**

A Direção e a sua equipa educativa estão solidárias com todos os seus alunos e famílias. Sabemos que atravessamos um momento muito difícil, mas temos a certeza de que, juntos, iremos ultrapassar cada dia.

Precisamos de cuidar uns dos outros, sermos responsáveis, positivos e sobretudo, termos muita esperança.

Juntamente, com as nossas crianças, precisamos **ACREDITAR.**

A close-up photograph of a hand pointing upwards towards a vibrant rainbow in a cloudy sky. The hand is in the foreground, and the rainbow is the central focus, stretching vertically through the frame. The background shows a blurred green landscape and a grey, overcast sky.

## **Diretrizes do departamento do 1.º Ciclo**

# PREPARAÇÃO PRÉVIA

## REORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO

Definição de área de isolamento.

Circuitos necessários para casos suspeitos.

Contatos de emergência dos alunos.

Gestão de recursos humanos de forma a prever substituições.

Promoção de boas práticas.

- formação de todos os funcionários, relativamente ao plano de contingência e das novas orientações da DGS;
- informação aos Enc. Educação sobre as regras e normas de cada departamento;

Assecuramos equipamentos de proteção e materiais de desinfeção, em todos os espaços da instituição.

Colocação de sinalética de informação, prevenção e ação.



## MEDIDAS GERAIS

### **1. REORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO**

- Distanciamento de 1 metro entre alunos;
- Crianças e funcionários são organizados em turmas fixas (a cada funcionário, pertence uma turma/ grupo);
- Estruturação dos espaços de refeições, permitindo o distanciamento social.

### **2. REORGANIZAÇÃO DE HORÁRIOS**

- Horários de entrada e saída das atividades desfasados de forma a evitar cruzamento de grupos de pessoas.

## MEDIDAS GERAIS

### 3. REORGANIZAÇÃO DE CIRCUITOS

- Definição de circuitos de entrada e saída do colégio;
- Definição de circuitos de entrada e saída das salas de aula e diferentes espaços adjacentes (cantina, casas de banho, recreios, pavilhão, etc);
- Definição de circuito para a sala de isolamento;

Os circuitos estão assinalados com sinalética informativa e acessível, quer às crianças, quer aos adultos.

**O acesso às instalações do colégio é limitado, UNICAMENTE, a alunos e equipa educativa de cada departamento.**



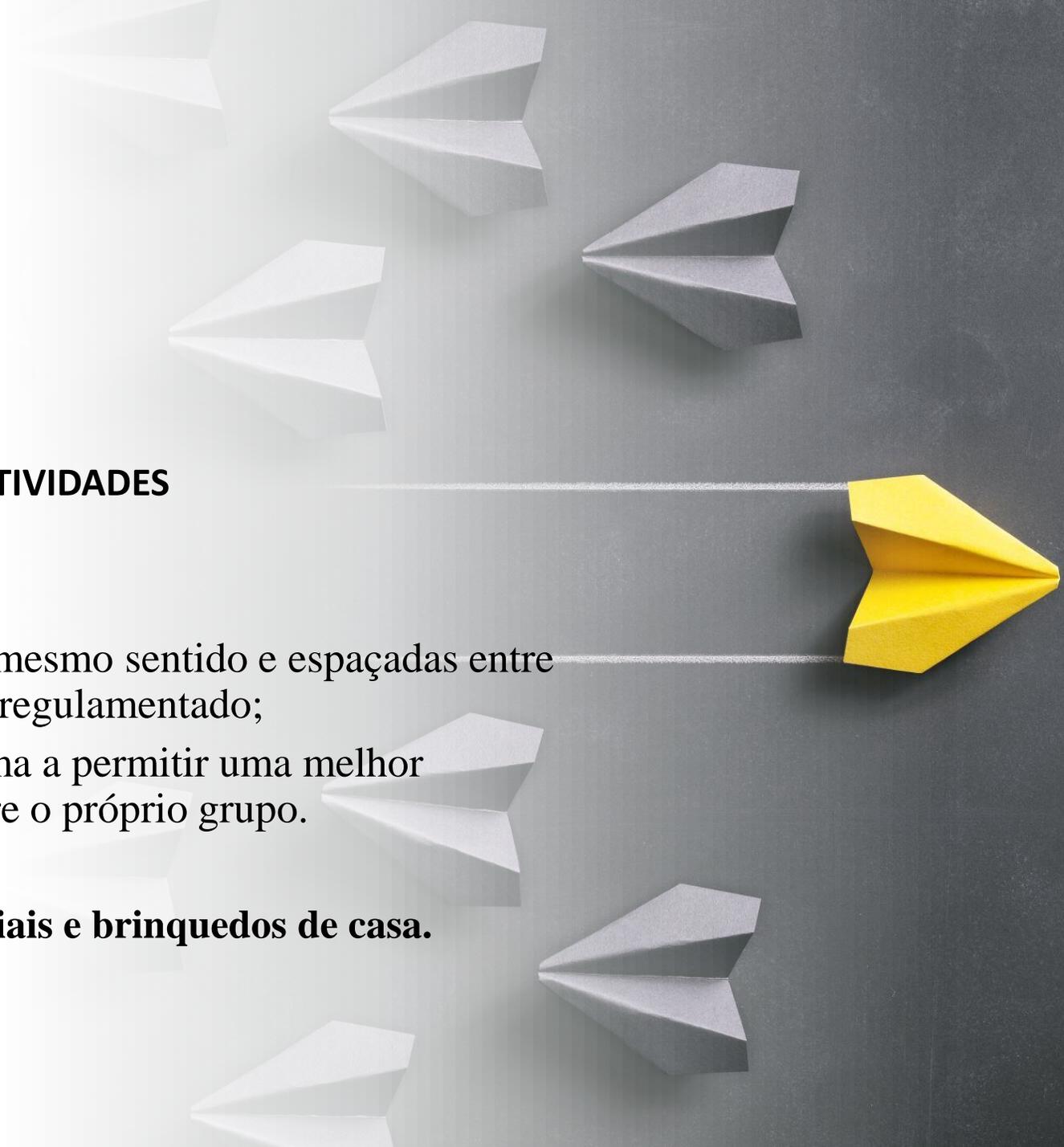
# MEDIDAS GERAIS

---

## 4. REORGANIZAÇÃO DE SALAS DE ATIVIDADES

- Uma sala para cada turma;
- Mesas de atividades viradas no mesmo sentido e espaçadas entre si, permitindo o distanciamento regulamentado;
- A sala será reestruturada de forma a permitir uma melhor circulação e distanciamento entre o próprio grupo.

**Não são permitidos objetos/ materiais e brinquedos de casa.**



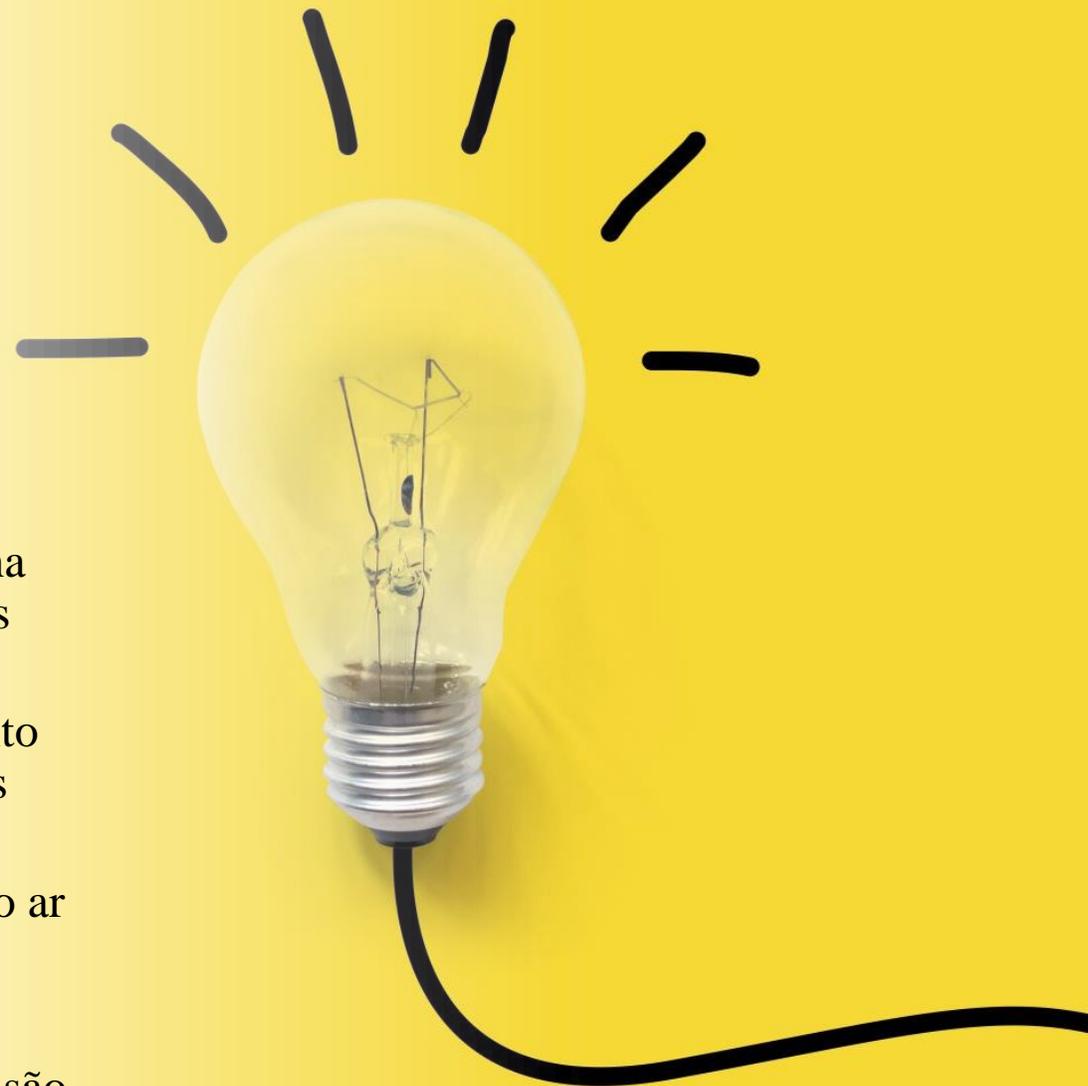
---

## MEDIDAS GERAIS

---

### 5. NA ORGANIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DE RECREIO

- A equipa educativa, na organização e planeamento, avaliou o risco na realização de cada atividade específica na perspetiva de cada um dos alunos/ turma;
- Considerou sempre o distanciamento físico recomendado em contexto de desenvolvimento das atividades, tendo ainda em conta os espaços onde as mesmas irão decorrer;
- A realização das atividades será, sempre que possível, em espaços ao ar livre;
- Realizar, preferencialmente, atividades sem contacto físico;
- Assegurar, que as crianças não partilham objetos ou que os mesmos são devidamente desinfetados entre utilizações.



# MEDIDAS GERAIS

## 6. AREJAMENTO E DESINFEÇÃO DO COLÉGIO

- Todo o espaço será higienizado, de acordo com a Orientação 014/2020 da DGS, incluindo materiais, puxadores, corrimãos, botões e acessórios em instalações sanitárias, teclados de computador e mesas.

## MEDIDAS GERAIS

### 7. AREJAMENTO E DESINFEÇÃO DAS SALAS E ESPAÇOS

- Sempre que possível, serão mantidas as janelas e as portas abertas para assegurar a ventilação das salas;
- Medidas de higiene e desinfeção, com horários específicos e frequentes, realizada pelo pessoal auxiliar de limpeza, equipados com o EPI (equipamento de proteção individual) e com todo o material constante para o efeito, seguindo os procedimentos adequados de desinfeção e limpeza dos edifícios escolares, de acordo com a Orientação 014/2020 da DGS;
- Medidas de higiene aplicadas serão reforçadas, nas entradas e saídas do colégio, nas entradas e saídas das salas, nas entradas e saídas dos diferentes espaços (cantina, casas de banho, entre outros), no uso e manuseio de todo o material, quer material afeto às salas, quer material individualizado dos alunos e equipa educativa.

# MEDIDAS GERAIS

## 8. REORGANIZAÇÃO DOS ESPAÇOS DE REFEIÇÃO

- Deslocação para os espaços de refeição, em diferentes horários;
- Lavagem das mãos antes e após cada refeição;
- Funcionários de apoio às refeições, equipados com elementos de proteção (máscara, touca, etc.);
- Lugares marcados para os alunos e com o distanciamento recomendado entre cada cadeira;
- Adequada desinfecção dos espaços utilizados, antes e após a sua utilização (mesas, cadeiras, chão, etc.).

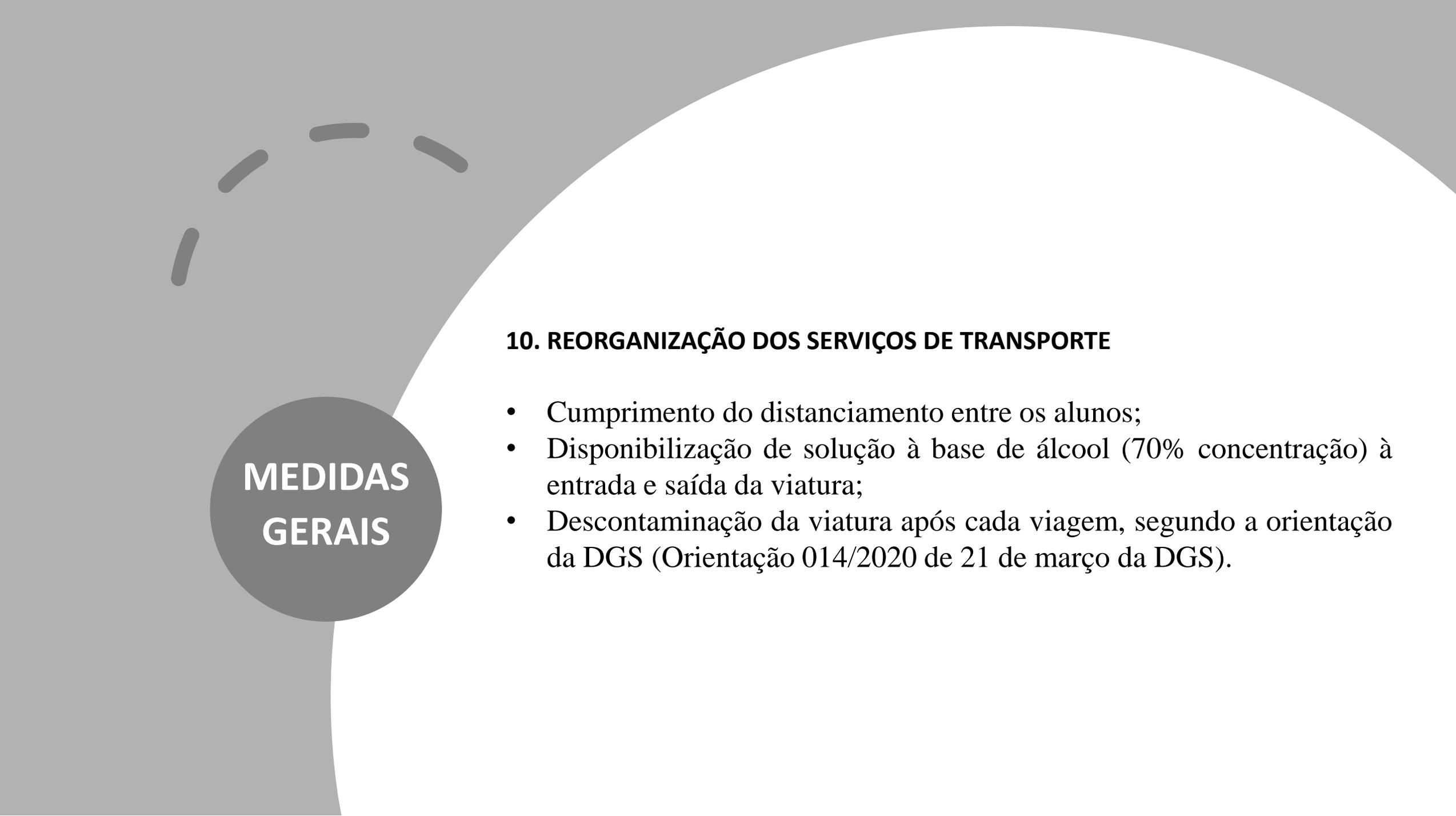


# MEDIDAS GERAIS

## 9. REORGANIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

- Instalações sanitárias com água, sabão líquido com dispositivo doseador e toalhetes de papel de uso único, para a promoção das boas práticas de higiene, nomeadamente, da higienização das mãos.





**MEDIDAS  
GERAIS**

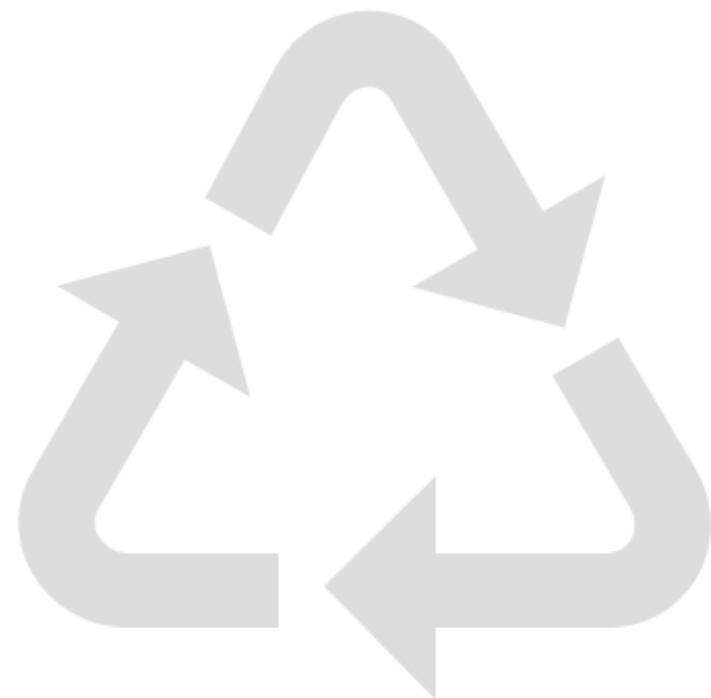
## **10. REORGANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS DE TRANSPORTE**

- Cumprimento do distanciamento entre os alunos;
- Disponibilização de solução à base de álcool (70% concentração) à entrada e saída da viatura;
- Descontaminação da viatura após cada viagem, segundo a orientação da DGS (Orientação 014/2020 de 21 de março da DGS).

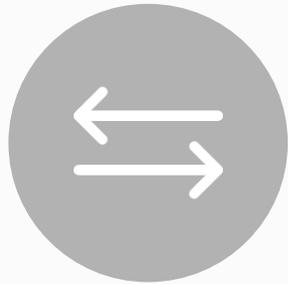
# MEDIDAS GERAIS

## 11. GESTÃO DE RESÍDUOS

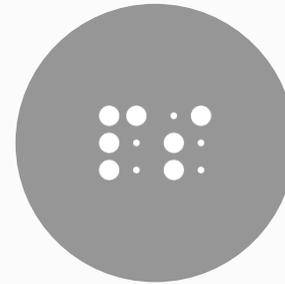
- Gestão de resíduos será diária, sem necessidade de proceder a tratamento especial;
- Os resíduos produzidos, em caso suspeito de COVID-19, devem ser acondicionados em duplo saco de plástico e resistentes, fechados com dois nós apertados, preferencialmente, com um adesivo/atilho e devem ser colocados em contentores de resíduos coletivos, após 24 horas da sua produção (nunca em ecopontos).



## 12. REORGANIZAÇÃO DE ACESSO AO COLÉGIO



**REORGANIZAÇÃO DE  
ENTRADAS E SAÍDAS  
DOS ALUNOS**



Apenas um membro da família.



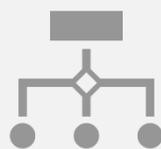
Entregues/ recebidos,  
individualmente.



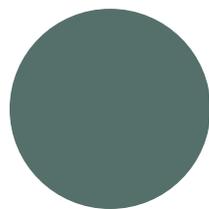
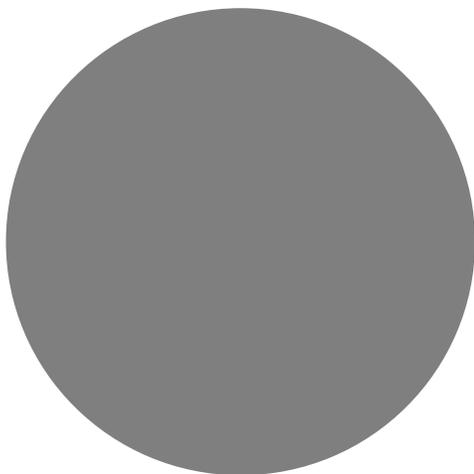
Entregues e recebidos por  
um funcionário destacado  
para esse efeito, de cada  
departamento.



### **13. ENTRADA NAS INSTALAÇÕES DO COLÉGIO**



Os alunos devem higienizar o seu calçado no tapete de desinfecção, colocado no hall de entrada, quer à entrada, quer à saída das instalações.



- Perante a identificação de um caso suspeito, este será encaminhado para a área de isolamento, pelos circuitos definidos pela sinalética;
- Os encarregados de educação do caso suspeito serão de imediato contactados para levar a criança e aconselhados a contactar o SNS 24 (808 24 24 24), o que também poderá ser feito no Colégio;
- Todos os encarregados de educação serão informados em caso de existência de um caso suspeito na instituição;
- Informação à autoridade de saúde local;
- Reforço de limpeza e desinfeção, nas áreas utilizadas, pelo caso suspeito, nos termos da Orientação 014/2020 da DGS.

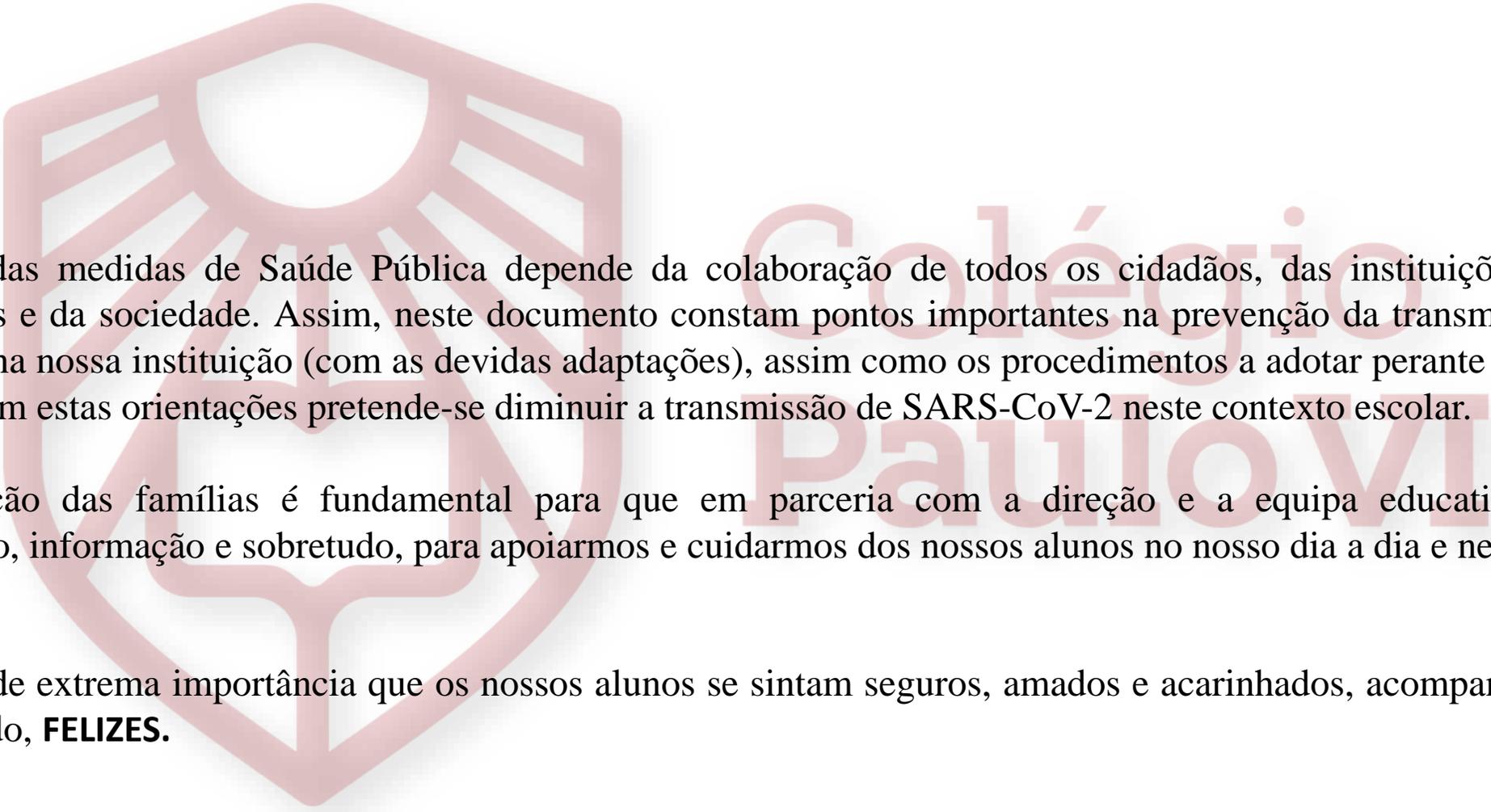
#### **14. ATUAÇÃO PERANTE CASO SUSPEITO DE COVID-19**



**MEDIDAS  
ESPECÍFICAS**

## **15. ELEMENTOS INDIVIDUAIS DOS ALUNOS**

- Obrigatório o uso de máscara no interior das instalações;
- Bolsa para transportar a máscara durante todo o dia;
- Obrigatório o uso de polo ou t-shirt do colégio;
- Lanches (dentro de um saco descartável, identificado com nome e turma)
- Uma garrafa de água devidamente identificada;
- Polo suplementar do colégio (no interior de sacos com fecho, em separado e identificados para ficarem no colégio).



O sucesso das medidas de Saúde Pública depende da colaboração de todos os cidadãos, das instituições, das organizações e da sociedade. Assim, neste documento constam pontos importantes na prevenção da transmissão da COVID-19 na nossa instituição (com as devidas adaptações), assim como os procedimentos a adotar perante um caso suspeito. Com estas orientações pretende-se diminuir a transmissão de SARS-CoV-2 neste contexto escolar.

A colaboração das famílias é fundamental para que em parceria com a direção e a equipa educativa, haja comunicação, informação e sobretudo, para apoiarmos e cuidarmos dos nossos alunos no nosso dia a dia e neste novo contexto.

Para nós, é de extrema importância que os nossos alunos se sintam seguros, amados e acarinhados, acompanhados e acima de tudo, **FELIZES**.