



Patamar do Ritmo
ACADEMIA DE TALENTOS PAULO VI

2026/2027

A NOSSA MISSÃO:

Criar e desenvolver com qualidade, rigor e dedicação um ambiente propício à promoção e desenvolvimento de atividades culturais, desportivas, e recreativas, com carácter lúdico, educativo e social.

ATIVIDADES E PREÇÁRIO

Atividade	Inscrição	Renovação de Inscrição	Duração	Mensalidade
Natação				
Pré, 1º e 2º Ciclo (Out a Jun)	32,00 €	22,00 €	40min/semana	34,50 €
Tuna				
1º Ciclo	-	-	1 h./semana	7,00 €
Academia de Música (a)				
Pequeno Grupo – 2 a 4 alunos (inclusive)	35,00 €	25,00 €	1 h./semana	56,00 €
			2 h./semana	95,00 €
Aulas Individuais – 1 aluno			30 min/semana	51,50 €
			1 h./semana	82,00 €
			2 h./semana	143,00 €
Academia de Dança				
Ballet Baby Class – 3 e 4 anos	35,00 €	25,00 €	45 min/sem.	42,50 €
Ballet Pré-school - 5 anos			1h30 /semana	56,00 €
Ballet Pre-primary - 1º ano			1h30 /semana	56,00 €
Ballet Primary - 2º ano			1h30 /semana	56,00 €
Ballet Grau 1 - 3º ano			2h00 /semana	61,00 €
Ballet Grau 2 – 4º ano			2h00 /semana	61,00 €
Ballet Grau 3/4 – 5º e 6º anos			3h00 /semana	75,00 €
Ballet Grau 5 - 7º ano			3h15 /semana	77,50 €
Ballet Grau 6 – 8º, 9º anos, Secundário			3h30 /semana	77,50 €
Ballet Repertório > 5º ano			3h00 /semana	50,00 € / 25,00 € c)
Flamenco Nivel I e Nivel II			1h00 /semana	47,50 € / 23,75 € b)
Bollywood (Nivel I)			45 min /semana	45,00 € / 22,50 € b)
Bollywood (Nivel II)			1h00 /semana	47,50 € / 23,75 € b)
Bollywood (Nivel III e IV)			1h15 /semana	47,50 € / 23,75 € b)
Bollywood (Iniciação Adultos)			1h00 /semana	45,00 € b)
Ginástica Acrobática Iniciação				
(Pré-Escolar)	25,00 €	20,00 €	2 h./semana	35,00 €
Ginástica Acrobática Pré-Competição				
>1ºCiclo	1º Ciclo: 40,00 € 2º Ciclo: 45,00 € 3º Ciclo e Sec. 65,00 €	1º Ciclo: 35,00 € 2º Ciclo: 40,00 € 3º Ciclo e Sec. 60,00€	3 h./semana	45,00 € / 22,50 € b)
Equipamento – valor a definir				

Ginástica Acrobática Competição	1º Ciclo: 40,00 € 2º Ciclo: 45,00 € 3º Ciclo/Sec. 65,00 €	1º Ciclo: 35,00 € 2º Ciclo: 40,00 € 3º Ciclo e Sec.60,00€	11h15/semana	55,00 €
>1ºCiclo Equipamento – <i>valor a definir</i>				
Karaté				
Pré (3, 4 e 5 anos), 1º, 2º e 3º Ciclos e Secundário	32,00 €	22,00 €	1h./semana 2h./semana	30,50 € 46,00 €
Kimono (opcional)	36,50 €			
PlayNet (Voleibol, Padel, Badminton)				
(1º, 2º e 3º Ciclo)	32,00 €	22,00 €	2h./semana	32,00 €
Academia de Futsal				
(Pré 4/5 anos, 1º, 2º e 3º Ciclo) Equipamento de Treino (obrigatório) – 31,50 € (c) Equipamento de Jogo (opcional) – 39,00 € Saco (opcional) - 37.00 € Fato de treino para jogos (opcional) - 52.50 €	32,00 €	22,00 €	1h./semana 2h./semana	21,50 € 32,00 €
Academia de Teatro				
Teatro Interpretação 1º Ciclo, 2º e 3º Ciclo	32,00 €	22,00 €	1 h./semana	31,00 €
Xadrez				
(Pré 4/5 anos, 1º e 2º Ciclo)	32,00 €	22,00 €	1 h./semana	30,00 €
Aloha Mental Arithmetic				
(Pré 5 anos e 1º Ciclo) KIT incluído no valor da inscrição	67,50 €	36,50 €	1h30/sem.	61,00 €
Ritmo d'alegria com bateria				
(Pré 5 anos e 1º Ciclo)	-	-	1 h./semana 2 h./semana	115,00 € 220,00 €
Oficina das Artes				
(1º Ciclo)	32,00 €	22,00 €	1 h30/semana	37,50 €
Clubes				
Robótica	-	-	1 h./semana	14,50 €
Artes				
Pequenos Exploradores				

Notas Informativas:

- a) Nas Aulas Individuais e de Pequeno Grupo não são aplicados descontos.
- b) Alunos que frequentam outra modalidade na ABPVI usufruem de desconto de 50%:
22,5€ (Nível 1 ou Iniciação Adultos)
23,75€ (Nível 2 e Nível 3)
- c) Repertório: Alunos que frequentam outra modalidade na ABPVI usufruem de desconto de 50%: 25€
- d) Este valor inclui uma T-Shirt de treino e uns calções de treino personalizados.

➤ Os alunos inscritos em qualquer atividade e que usufruem do protocolo com o Colégio Paulo VI, só pagam complemento curricular, no dia da atividade, a partir das 19h30.

➤ Os alunos que usufruem do protocolo com o Colégio Paulo VI e estiverem inscritos no complemento curricular/salão de estudo e em uma ou mais atividades beneficiarão de um desconto no complemento curricular/salão de estudo de 15% (com atividades simultâneas de 1 hora por semana), 30% (com atividades simultâneas de 2 horas por semana), 45% (com atividades simultâneas de 3 horas), 60% (com atividades simultâneas de 4 horas) e 75% (com atividades simultâneas de 5 horas).

➤ Os alunos que estiverem inscritos numa atividade das Academias do Colégio Paulo VI com 2 horas semanais que coincida com outra atividade, poderão frequentar essa atividade com apenas 1 hora e terão um desconto de 33%.

➤ A **desistência** de qualquer atividade deve ser efetuada por escrito na Secretaria do Colégio Paulo VI ou enviada para o endereço de e-mail academias.pvi@gmail.com, até ao último dia do mês anterior.

➤ Todas as atividades exigem a existência de um número mínimo de 5 alunos, inclusive durante o período de férias e dias festivos.

➤ No período de férias de Natal, Carnaval e Páscoa as atividades continuam em funcionamento podendo sofrer alterações de horários.

➤ Os alunos não abrangidos pelo protocolo com o Colégio Paulo VI inscritos nas atividades têm um acréscimo de 5.00 € na inscrição e na mensalidade, exceto na Acrobática Federado.

➤ Desconto de Agregado Familiar:

Quando um ou vários irmãos frequentarem atividades dentro da mesma Academia, o mais velho pagará a frequência na totalidade e os irmãos beneficiarão de um desconto de 10% nas atividades, excepto nos Clubes, Tuna e Academia de Música (aulas individuais e de grupo).

Academia de Bailado Paulo VI: O desconto de agregado familiar aplica-se apenas quando dois ou mais membros do mesmo agregado frequentam modalidades da Academia de Bailado Paulo VI.

➤ Os pagamentos poderão ser efetuados por transferência bancária. Caso o pretendam fazer, deverão consultar online os débitos em www.colegiopaulovi.com / login, e efetuar a transferência bancária para o IBAN PT 50 0033 0000 4549 2029 7100 5 e enviar e-mail para academias.pvi@gmail.com.

CULTURA



Academia de Música

A Academia de Música é uma atividade que está aberta a toda a comunidade. Além da aprendizagem individual de um instrumento é proporcionada ao aluno a possibilidade de se expressar musicalmente em conjunto, de forma a desenvolver competências ao nível da concentração, do rigor e do trabalho em equipa.

O trabalho nas diversas classes pretende fazer uma abordagem prática, onde o aluno tem a oportunidade de experimentar diversos estilos musicais que vão desde o erudito ao pop-rock, passando pelo jazz. Deste modo, os alunos poderão enriquecer o seu vocabulário musical e cultural, construindo o seu próprio gosto de uma forma autónoma, esclarecida e sustentada nas suas próprias vivências.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/academiapaulovi/>



Academia de Bailado

A Academia de Bailado é uma Academia de Dança sediada em Gondomar, contando já com cerca de uma centena de alunos com idades compreendidas entre os 2 e os 20 anos.

A Academia pretende traçar o seu caminho na Educação integral da criança e do jovem através da arte, oferecendo formação certificada pela *Royal Academy of Dance* (Londres) na área da Dança Clássica (Ballet), abrangendo ainda outras áreas de estudo do movimento, tais como, a Dança Contemporânea, Dança Tradicional, Repertório Clássico e Barra no Solo.

Em adição ao programa de estudos regular extracurricular os alunos podem optar por frequentar o programa "Repertório", com um Plano de Competições anual com o qual a Academia tem vindo a conquistar reconhecimento em várias Competições Nacionais e Internacionais de Dança.

A Academia de Bailado abrange também o Hip Hop, o Bollywood e o Flamenco.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/Academia-de-Bailado-Paulo-VI-1487517498127809/?fref=ts>



Academia de Futsal

A Academia de Futsal Paulo VI (AFPVI) é uma Escola de Futsal que nasceu em Julho de 2007 em Gondomar. Tendo como lema, formar jovens através da prática do desporto, a AFPVI, possui como principais objetivos:

- Ocupar os tempos livres através da prática regular e devidamente orientada do futsal.
- Despertar o interesse para a prática do futsal e, simultaneamente, proporcionar uma formação adequada ao desenvolvimento integral das crianças.
- Sensibilizar para a prática de exercício físico sistemático e para a adoção de espírito desportivo.

A AFPVI é constituída por uma equipa de 3 profissionais Licenciados em Educação Física e Desporto e conta com o apoio logístico do Colégio Paulo VI.

Visite-nos em:

www.facebook.com/academiavpaulovi

<http://academiadefutsalpaulovi.blogspot.pt/>

PlayNet (Voleibol, Padel e Badminton)

O presente projeto pretende promover e desenvolver a prática dos desportos de rede — Voleibol, Badminton e Padel - no Colégio Paulo VI, proporcionando aos alunos novas oportunidades de prática desportiva, de aprendizagem e de convívio. Através de treinos regulares, pretende-se reforçar a ligação entre o desporto e a comunidade escolar, contribuindo simultaneamente para a valorização e promoção da imagem do Colégio Paulo VI.

O QUE VAMOS TRABALHAR:		
 VOLEIBOL	 BADMINTON	 PADEL
• Posição base • Passe • Manchete • Serviço • Ataque/Defesa • Situação de jogo	• Posição base • Pega da raquete • Serviço • Batimentos • Deslocamentos • Situação de jogo	• Posição base • Pega da raquete • Serviço • Batimentos Direita/Esquerda • Deslocamentos • Situação de jogo



Academia de Ginástica

A Academia de Ginástica Acrobática tem três vertentes:

- I) Iniciação – Pré-escolar (4-5 anos)
- II) Pré-Competição – a partir do 1º ciclo;
- III) Competição (Federado) – a partir do 1º ciclo (só com convite)

INICIAÇÃO – PRÉ-ESCOLAR (4-5 anos)

O Mini Gym é uma vertente da Ginástica Acrobática em que serão explorados os fatores de flexibilidade, deslocação, equilíbrio, postura e elementos técnicos individuais base. Estes são os princípios fundamentais que vão ser explorados de forma lúdica em todas as sessões. O público-alvo são alunos do Pré-Escolar que estão nos 4 e 5 anos. Vem brincar com a ginástica!

PRÉ-COMPETIÇÃO – a partir do 1º CICLO

A Escolinha de Formação de Ginástica Acrobática nasceu em Setembro de 2013 e tem como principal objetivo proporcionar o primeiro contacto com a modalidade a atletas de tenra idade, podendo, no futuro, integrar grupos de Desporto Escolar e/ou Clubes Federados.

COMPETIÇÃO - CLUBE FEDERADO

A Academia de Ginástica Paulo VI é uma equipa federada, criada em Setembro de 2015. A idade mínima para participar neste grupo é de 6 anos, não havendo limite máximo de idade.

Este grupo integra-se nos quadros competitivos do AGN (Associação de Ginástica do Norte) como da FGP (Federação de Ginástica de Portugal).

Visite-nos em:

www.facebook.com/gacolegiopaulovi

INSTAGRAM: @acrobatica_colegio_paulo_vi



Academia de Karaté

A Academia de Karaté Paulo VI preocupa-se em ensinar uma Arte Marcial a crianças e jovens, tendo como principal objetivo o seu desenvolvimento saudável.

A prática regular de karaté, quando bem acompanhada, traz benefícios tanto a nível físico como psicológico.

Esta prática melhora o controlo sobre a ansiedade e o stress!

Promove nos seus praticantes uma disciplina dinâmica, com o objetivo de estimular a autodisciplina.

Tem efeitos positivos sobre a inatenção (incapacidade de concentração), e a distração (incapacidade de afastar da mente estímulos distratores), melhorando a concentração.

As aulas são destinadas a alunos do Pré-escolar, 1º, 2 e 3º ciclo e Secundário.

A orientação desta Arte Marcial na Academia de Karaté Paulo VI é da responsabilidade do professor Gualter Coutinho.



Xadrez

O Xadrez é uma atividade que tem muitos benefícios associados à sua prática, pois funciona como um Ginásio Mental, exercitando a mente e deve ser usado como uma ferramenta de desenvolvimento cognitivo.

Esta atividade, através de uma equipa profissional e em parceria com a Escola de Xadrez Xeque-mate, visa lecionar a modalidade junto das crianças e jovens de uma forma divertida, lúdica e pedagógica, permitindo aos nossos alunos aprender a jogar xadrez, desenvolvendo competências muito importantes, como é o caso da atenção e da concentração.

As aulas são lecionadas nas instalações do Colégio e são destinadas a alunos do Pré-escolar, 1º e 2º Ciclo.

Visite a Escola de Xadrez em:

<http://www.xeque-mate.pt> ou em <https://www.facebook.com/pg/XequeMatePortugal>



Natação

Em parceria com a escola de natação Dragon Force, esta atividade é administrada por profissionais altamente qualificados no complexo Piscina de Campanhã. É uma atividade destinada a alunos desde a Pré (3 anos) até ao 6º ano.

A natação é uma atividade que contribui para a aprendizagem organizada da criança e para o desenvolvimento psicomotor. É uma prática de atividade física promotora de estilos de vida saudável, baseada num ensino de excelência por profissionais devidamente qualificados.

É uma modalidade considerada completa, pois trabalha todos os mecanismos fisiológicos, como capacidade respiratória e sistema cardiovascular e tem um papel fundamental na formação da personalidade e inteligência das crianças.

RECREATIVA

Academia de Teatro

É uma atividade destinada a alunos a partir do 1º ano até ao 9º ano.

A prática do teatro no meio escolar promove o desenvolvimento dos alunos, destacando-se: a formação do grupo, a socialização, a superação da timidez, a superação dos limites, a troca de experiências, a busca dos próprios objetivos, a responsabilidade, o comprometimento, o respeito, o ouvir o outro, o saber dividir, o pensar no outro, a solidariedade, a interação, o enfrentar dos problemas, o ouvir as críticas construtivas, o compartilhar, o saber trabalhar em grupo, a participação, o resgate da autoestima.

O objetivo é encorajar e apoiar a aprendizagem e participação imaginativa/criativa numa grande diversidade de competências de comunicação e representação, envolvendo todos os aspetos de Teatro, Comunicação, Representação e Artes Performativas.

A Academia de Teatro é orientada pelo professor de teatro do Colégio, Pedro Graça.



Aloha Mental Arithmetics

É um programa de desenvolvimento mental destinado a crianças entre os 5 e os 13 anos de idade.

ALOHA Mental Arithmetic desenvolve a inteligência das crianças por ser um programa educativo baseado em três ferramentas-chave: o cálculo com ábaco, aritmética mental e jogos didáticos.

É um programa divertido e um dos aspetos mais importantes do ALOHA Mental Arithmetic é o seu carácter lúdico e interativo. As crianças aprendem enquanto se divertem, graças a uma metodologia didática na qual o jogo tem um papel muito importante.

As aulas do programa estão estruturadas com base em 3 eixos:

- Cálculo com o ábaco:

Os alunos aprendem a realizar operações aritméticas com a ajuda do ábaco, um dos instrumentos de cálculo mais antigos.

- Aritmética mental:

Com a prática, as crianças são capazes de visualizar o ábaco na sua mente e conseguem convertê-la num cálculo matemático.

- Jogos didáticos:

As aulas incluem jogos didáticos e atividades coletivas para que as crianças se divirtam enquanto desenvolvem as suas capacidades.

Para mais detalhes consultar o website: <http://www.alohaportugal.com>

Oficina das Artes – Atelier Criativo

O projeto Desenho e Artes Visuais pretende proporcionar aos alunos do 1.º ciclo um espaço criativo, dinâmico e enriquecedor, onde possam desenvolver competências artísticas e pessoais através do desenho.

Acompanhadas com cuidado e carinho, as crianças aprendem a explorar, inventar e criar com liberdade, fortalecendo confiança, concentração e competências para o seu desenvolvimento integral.

Objetivos:

- Estimular a criatividade e a imaginação.
- Desenvolver capacidades de observação, concentração e motricidade fina.
- Promover a autoestima e a expressão individual.
- Incentivar o trabalho colaborativo e o respeito pelas criações dos colegas.
- Valorizar a arte como parte essencial da educação integral.

Clube dos Pequenos Exploradores



O Clube Pequenos Exploradores surge de uma parceria estabelecida entre o Colégio Paulo VI e a ANEIS (Associação Nacional para o Estudo e Intervenção na Sobredotação).

É um programa extracurricular para crianças e jovens a frequentar o 1º e 2º Ciclo.

Com o principal objetivo de estimular a criatividade, o clube recorre a metodologias promotoras de autonomia e promove exploração de aptidões pessoais diversas.

Clube de Robótica

Com o Clube de Robótica, pretende-se que os alunos do 2º, 3º ciclos e Secundário adquiram as competências básicas na robótica.

São abordados os conceitos mais simples desta ciência e o principal objetivo consiste em:

- Dotar os alunos da capacidade de montar e programar um robô na sua vertente de movimento, rotação e interação com o meio envolvente recorrendo à utilização de diversos sensores, onde se incluem o sensor de toque, o sensor de ultrassons, o sensor de luz e o sensor de som.

São dinamizados três grupos distintos, sendo o primeiro de iniciação à robótica, o segundo de aprofundamento e o terceiro de nível avançado.

Clube de Artes

O Clube de Artes apresenta-se como um espaço lúdico e de aprendizagem extracurricular, integrando alunos do 2.º ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

Os projetos desenvolvidos neste Clube abordam as artes plásticas na sua plenitude, com especial incidência no desenho, na pintura sobre tela e na cerâmica. A existência deste clube reveste-se de grande importância, uma vez que a Arte é um elemento indispensável na formação do ser humano e no desenvolvimento da expressão pessoal, social e cultural do mesmo.

Os objetivos nucleares deste Clube vêm ao encontro do desejo desta instituição em afirmar-se como uma entidade promotora da cultura, primando pelo apelo à importância

Rua do Taralhão, 81
4420-336 Gondomar

Tlf: 22 464 60 27

Email:
academias@colegiopaulovi.com

Visite-nos em:
www.colegiopaulovi.com