



FICHA 2025/2026 ACADEMIA DE KARATÉ

OBJETIVOS:

- Ensinar uma arte marcial, tendo como principal objetivo o seu desenvolvimento saudável;
- Estimular a autodisciplina;
- Melhorar e incentivar a concentração.
- Controlar a ansiedade e o stress, criando benefícios tanto a nível físico como psicológico;

INSCRIÇÃO: 30 € / **RENOVAÇÃO DE INSCRIÇÃO:** 20 €

EQUIPAMENTO (Opcional): 35,00 €

MENSALIDADE:

Pré, 1º, 2º e 3º Ciclos e Secundário:

1 aula p/ semana: 29,00 €

2 aulas p/ semana: 44,00 €

Obs: Os **alunos não matriculados no Colégio Paulo VI** têm um acréscimo de 5€ na inscrição/renovação de inscrição e na mensalidade.

CALENDARIZAÇÃO:

- Início dos treinos – 15 de Setembro;
- Fim dos treinos – 26 de Junho;

HORÁRIO:

Pré (3 anos): Segunda-feira, das 16h10 às 16h40

Pré (4/5 anos): Segunda-feira, das 16h40 às 17h25 e/ou Quarta-feira, das 13h00 às 13h45

(selecionar 1 ou 2 aulas)

1º Ciclo: Segunda-feira das 17h40 às 18h30 e/ou Quinta-feira das 13h00 às 13h50

(selecionar 1 ou 2 aulas)

2º, 3º Ciclo e Secundário: Segunda, Terça ou Quinta-feira, das 14h30 às 15h30

(selecionar 1 ou 2 aulas) – *horário provisório*