



FICHA 2023/2024  
**ACADEMIA DE KARATÉ**

**DADOS PESSOAIS:**

Nome: \_\_\_\_\_

Nº de Processo: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_ Turma \_\_\_\_\_

Aluno não matriculado no Colégio Paulo VI

Morada: \_\_\_\_\_

Cód. Postal / Localidade: \_\_\_\_\_

Data de nascimento: \_\_\_\_\_

Filiação: \_\_\_\_\_

e \_\_\_\_\_

Encarregado(a) de Educação: \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Telem. \_\_\_\_\_

INSCRIÇÃO

RENOVAÇÃO DE INSCRIÇÃO:

EQUIPAMENTO (Opcional):

**HORÁRIO (Selecionar os dias pretendidos):**

Pré (3 anos): Segunda-feira

Pré (4 e 5 anos): Escolher 1 dia: Segunda-feira  Quarta-feira

Escolher 2 dias: Segunda-feira  Quarta-feira

1º Ciclo: Escolher 1 dia: Segunda-feira  Quinta-feira

Escolher 2 dias: Segunda-feira  Quinta-feira

2º, 3º Ciclo e Sec.: Escolher 1 dia: Segunda-feira  Terça-Feira  Quinta-feira

Escolher 2 dias: Segunda-feira  Terça-Feira  Quinta-feira

**Não Permito a Divulgação de Imagens nas Redes Sociais**

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Declaro que tomei conhecimento das condições e que autorizo o meu educando a participar na Academia de Karaté.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do(a) Encarregado de Educação

(Ver condições e horário no verso)

## **OBJETIVOS:**

- Ensinar uma arte marcial, tendo como principal objetivo o seu desenvolvimento saudável;
- Estimular a autodisciplina;
- Melhorar e incentivar a concentração.
- Controlar a ansiedade e o stress, criando benefícios tanto a nível físico como psicológico;

**INSCRIÇÃO: 30 € / RENOVAÇÃO DE INSCRIÇÃO: 20 €**

**EQUIPAMENTO (Opcional): 35,00 €**

## **MENSALIDADE:**

**Pré, 1º, 2º e 3º Ciclos e Secundário:**

1 aula p/ semana: 27,00 €

2 aulas p/ semana: 42,00 €

Obs: Os **alunos não matriculados no Colégio Paulo VI** têm um acréscimo de 5€ na inscrição/renovação de inscrição e na mensalidade.

## **CALENDARIZAÇÃO:**

- Início dos treinos – 18 de Setembro;

- Fim dos treinos – 27 de Junho;

## **HORÁRIO:**

**Pré (3 anos):** Segunda-feira, das 16h10 às 16h40

**Pré (4/5 anos):** Segunda-feira, das 16h40 às 17h25 e/ou Quarta-feira, das 13h00 às 13h45

(selecionar 1 ou 2 aulas)

**1º Ciclo:** Segunda-feira das 17h25 às 18h15 e/ou Quinta-feira das 13h00 às 13h50

(selecionar 1 ou 2 aulas)

**2º, 3º Ciclo e Secundário:** Segunda, Terça ou Quinta-feira, das 14h30 às 15h30

(selecionar 1 ou 2 aulas)